



Door middel van deze nieuwsbrief blijft u op de hoogte van alle ontwikkelingen op het gebied van vrijwilligerswerk en van de projecten bij de Vrijwilligerscentrale Westfriesland.

Uw inbreng wordt zeer op prijs gesteld. Hebt u informatie over uw eigen projecten, succesverhalen, interviews met een vrijwilliger of goede tips die u graag geplaatst wilt zien? Of heeft u behoefte aan artikelen over bepaalde onderwerpen? Laat het ons weten!

Het team van de Vrijwilligerscentrale Westfriesland wenst u veel leesplezier!

LEERLINGEN SG DE DIJK HELPEN MEE AAN IFTAR MAALTIJD IN MEDEMBLIK

Op vrijdagavond 11 september werd voor de tweede keer in de gemeente Medemblik een Iftarmaaltijd georganiseerd door de werkgroep Iftar maaltijd, Mevlana, Ned. Rode Kruis, gemeente Medemblik, Turkse Moskee en de Vrijwilligerscentrale Westfriesland. Iftar is de maaltijd die gedurende de vastenmaand Ramadan door moslims genuttigd wordt direct na zonsondergang. In totaal namen 200 inwoners deel aan de maaltijd die in De Muiter werd gehouden.

In het kader van een maatschappelijke stage hebben zeventien leerlingen van SG De Dijk zich ingezet voor de Iftarmaaltijd.



De Iftar maaltijd werd druk bezocht



Ook de ouderen lieten zich niet onbetuigd

's Middags richtten de leerlingen de eetzaal, de kinderopvang en de gebedsruimten voor de mannen en vrouwen in. Na de inloop die begon om 19.15 uur, begon het programma met twee toespraken en het gebed van de



Vele turkse gerechten werden geserveerd

imam. Als eerste kreeg burgemeester Van Eijk het woord. Hij bedankte de sponsors, vrijwilligers en leerlingen van de Dijk voor de organisatie en het mede mogelijk maken van de bijeenkomst. Mevrouw Immen, theologe, ging vervolgens in op het doel van de Iftar. Zij benadrukte hoe belangrijk het is om begrip te hebben voor andere culturen, religies en voor elkaar. De imam sprak tenslotte een gebed uit, waarin hij het teken gaf dat, na een lange dag van vasten, aan de maaltijd kon worden begonnen. De maaltijd werd geserveerd door leerlingen van de Dijk. Hieronder volgt een passage van een verslag van enkele leerlingen:

Vele mensen uit de gemeente Medemblik konden naar de Iftar maaltijd komen om te gaan eten. Zo leerden ze van elkaar de Nederlandse cultuur en de Islamitische cultuur beter kennen. Bij de maaltijd werden vele Turkse gerechten gebruikt zoals: döner, druivenbladeren met rijst, dadels en linzensoep ect. Aan het eind van de maaltijd kregen de mensen ijs met slagroom.

In de school de Dijk werd ook een gebedsruimte voorbereid. Eentje voor de mannen en eentje voor de vrouwen.

Gemaakt door Annemarie Boon & Dominique Foss klas 3C

De Iftar maaltijd was wederom een succes. Het heeft aan alle verwachtingen voldaan.

VERDER IN DEZE NIEUWSBRIEF:

- Foto's en verslag van de Iftar maaltijd
- Interview met wethouder Wagenaar-Kroon van de gemeente Drechterland
- Cursussen
- Voorkoming seksueel misbruik in het vrijwilligerswerk

HOE VOORKOMEN WE SEKSUEEL MISBRUIK VAN MINDERJARIGEN IN HET VRIJWILLIGERSWERK?



Op zaterdag 26 september ondertekenden 61 vrijwilligersorganisaties en -centrales, steunpunten en sportbonden in het bijzijn van minister Hirsch Ballin, de intentieverklaring 'In veilige Handen'. Met de intentieverklaring geven de organisaties aan er alles aan te doen om seksueel misbruik te voorkomen binnen hun organisatie. De werkconferentie vond plaats op de Hogeschool van Utrecht en werd georganiseerd door de NOV, de vereniging Nederlandse organisatie Vrijwilligerswerk.

De vrijwilligerssector hoopt hiermee een voorbeeld te zijn voor andere sectoren.

Minister Hirsch Ballin sprak zijn dank uit over het feit dat zoveel organisaties besloten om de intentieverklaring te ondertekenen. Seksueel misbruik heeft een enorme impact, zowel op betrokkenen als de organisaties waar het misbruik heeft plaatsgevonden. 'In veilige Handen' biedt een pakket aan maatregelen die helpen om seksueel misbruik in het georganiseerde vrijwilligerswerk te voorkomen. Hiertoe is een stappenplan ontwikkeld dat begint bij het bespreekbaar maken en eindigt bij een registratiesysteem. Deze 13 stappen helpen u om achter de schermen alles zo te regelen dat minderjarigen echt in veilige handen zijn. In het stappenplan zijn de volgende onderwerpen opgenomen:

- Wanneer en hoe maken we als organisatie het onderwerp bespreekbaar?
- Waar liggen de grenzen in ons gedrag?
- Welke risico's zijn er in onze specifieke situatie?
- Wat moeten we doen bij een incident?
- Wie moeten we informeren over het preventiebeleid?
- Welke verantwoordelijkheden hebben vrijwilligers en bij wie kunnen ze terecht?
- Waar vinden we ondersteuning?

De vrijwilligerscentrale Westfriesland is een van de ondertekenaars van de intentieverklaring. Zij wil de vrijwilligersorganisaties in Westfriesland graag informeren over dit onderwerp.

U kunt meer lezen op de site van de vrijwilligerscentrale:

www.vrijwilligerscentrale.info of contact opnemen met Marlies Vos, coördinator advies en ondersteuning 0229-216499.



Alle organisaties die de intentieverklaring hebben getekend

Maatschappelijke stage niet voor iedereen 72 uur

Op maandag 14 september heeft Staatssecretaris Van Bijsterveldt (OCW) de voortgangsrapportage over de maatschappelijke stage naar de Tweede Kamer gestuurd. Afgelopen schooljaar was 96% van alle scholen(gemeenschappen) bezig met maatschappelijke stage. Dit schooljaar (2009-2010) is dat 99%.

Er zijn veel positieve ervaringen met deze stage, maar ook zijn er nog een aantal belangrijke aandachtspunten. Dit zijn inbedding van de stage in het curriculum, de kwaliteit en begeleiding van stages en de duur van de stage. Een belangrijke wijziging in de plannen is de duur van de stage: de verplichte 72 uur stage voor alle scholieren vervalt.

Uit de praktijk blijkt dat 72 uur stage voor vmbo, havo en vwo-leerlingen lastig te realiseren is. Juist omdat vmbo en havo onderwijs een minder lange schoolperiode bestrijken dan het vwo. Daarom een belangrijke wijziging aan maatschappelijke stage. "Mede op grond van de signalen uit de pilots wordt het aantal uren aangepast, rekening houdend met de duur van de opleiding. Dat betekent 72 uur maatschappelijke stage voor het vwo, 60 voor het havo en 48 uur voor het praktijkonderwijs en het vmbo."

'In Veilige Handen' biedt een pakket aan maatregelen tegen seksueel misbruik van minderjarigen in de vrijwilligerssector



Minderjarigen dienen bij vrijwilligers in veilige handen te zijn

'DE MAATSCHAPPELIJKE STAGE IS EEN VERVANGING VOOR DE DIENSTPLICHT MAAR DAN OOK VOOR MEISJES'



Wethouder Luzette Wagenaar-Kroon is een voorbeeld voor andere vrouwen. Eerst een goede baan bij Landschap Noord-Holland, alwaar ze de combinatie kon maken om ook als overblijfmoeder en als hulp bij schoolactiviteiten te helpen.

Eenmaal weer toegetreden tot de arbeidsmarkt gooide ze het over een andere boeg. Ditmaal in de gedaante van wethouder van de gemeente Drechterland, waar ze haar ei geheel kwijt kan en inmiddels is ze hiervoor 60 uur in touw.

We stelden haar een aantal vragen:

Hebt u zelf vrijwilligerswerk gedaan?

'Vroeger toen ik nog op de basisschool zat, deed ik vaak klusjes bij de oudere mensen uit onze buurt.

Later gingen we zo eens in de maand een woensdagmiddag naar Lindendael om daar spelletjes te doen met de vaak demente ouderen. Daar genoten ze van en ik ook.

Bij Landschap Noord-Holland had ik, voor ik kinderen kreeg, een leidinggevende baan. Dit heb ik later omgezet in vrijwilligerswerk; wat ik echter ook niet lang gedaan heb, want het werkte niet echt om een baan om te wisselen in vrijwilligerswerk.'

Welke gebeurtenis staat u nog bij?

'Het vrijwilligerswerk dat ik deed op Lindendael als jong meisje bepaalt toch hoe je tegen ouderen aankijkt. Je zit in een puberale fase, zet je af tegen je ouders en allerlei andere zaken, maar dit werk blijft je lang bij.'

Is de aard van vrijwilligerswerk veranderd gedurende de tijd?

'Verenigingen zijn nu wel genoodzaakt om hun leden verplicht een bardienst te laten draaien of andere werkzaamheden te laten doen. Als leden dat echt niet willen, kunnen ze hun verplichting afkopen. Het vrijblijvende is eraf, vroeger was dit niet nodig. Mensen hebben tegenwoordig een veel vollere agenda en willen de vrije tijd die ze hebben ook deels aan zichzelf besteden.'

Waarom is vrijwilligerswerk zo belangrijk?

'Vrijwilligerswerk is de bestaansbasis van veel verenigingen en stichtingen anders zou het allemaal veel te duur worden. Het is het



Wethouder L. Wagenaar-Kroon
Foto: Hans-Peter Puff

fundament van waaruit alles draait, het zorgt voor sociale samenhang, iedereen, jong en oud ontmoet elkaar op de sportclub en ieder doet zijn ding. Het is een stukje aanvulling op je eigen ontwikkeling.

Vroeger had je de dienstplicht voor de jongens van 18 jaar. Dit bestond niet voor meisjes. Het zou zo moeten zijn dat, wanneer je van school komt, je eerst verplicht 9 maanden voor de maatschappij gaat werken.

De maatschappelijke stage zou een soort vervanging kunnen worden voor de dienstplicht maar nu ook voor meisjes en dat is een goede zaak.' Ze vindt dat de maatschappelijke stage in de toekomst wel wat langer mag worden. 'De maatschappelijke stage kan voor veel jongeren een belangrijk vormingsproces voor de toekomst zijn.

We moeten er dus niet te 'eng' mee omgaan. Geef jongeren die verantwoordelijkheid om voor mensen te zorgen en je zal zien, zodra je ze het vertrouwen geeft, zorgen ze wel dat het goed gaat.'

'De maatschappelijke stage kan voor veel jongeren een belangrijk vormingsproces voor de toekomst zijn, we moeten er dus niet te 'eng' mee omgaan'

CURSUSAANBOD 2009

- Fondsenwerving: 3x op maandagavond, 2,9 en 16 november
- Besturen van een vrijwilligersorganisatie, 2 of 3 dinsdagavonden 8, 15 en 22 december
- Baliemedewerker, 2 maandagavonden 2 en 9 november
- Leiding geven aan vrijwilligers, 2 dinsdagavonden, 24 november en 1 december
- Omgaan met agressie, 2 donderdagavonden 26 november en 3 december

U kun zich opgeven via de website, www.vrijwilligerscentrale.info

DE VRIJWILLIGERSREISGIDS VAN LONELEY PLANET

Veel mensen die erover denken om zich ergens op de wereld als vrijwilliger in te gaan zetten, worstelen ze met vragen. Wat voor soort vrijwilligerswerk wil ik gaan doen? Wat zijn de mogelijkheden in mijn land of werelddeel van keuze? Hoe financieel kan ik een ander? Hoe betrouwbaar zijn de organisaties die op het internet staan? Wat voor ondersteuning kan ik ter plekke verwachten? *Volunteer, A Traveller's Guide to Making a Difference around the World*, heeft niet op elke mogelijke vraag een antwoord. Maar zoals alle Lonely Planet-reisgidsen staat ook deze vol met praktische informatie, tips en bruikbare websites die de lezer een heel eind op weg kan helpen. Op een systematische manier besteedt de gids aandacht aan allerlei aspecten van het vrijwilligersavontuur, een en ander geval aangevuld en uitgediept met een groot aantal verhalen en anekdotes uit de praktijk.

Het boek behandelt algemene reiszaken als visa, inentingen, vliegtickets enzovoort. Ook het heikele onderwerp geld (hoe kom ik eraan en hoeveel heb ik ervan nodig) heeft in dit stukje een plaatsje gevonden. Het leeuwendeel van *Volunteer* bestaat echter uit een overzicht van organisaties die internationaal vrijwilligerswerk aanbieden dan wel daarin bemiddelen. De organisaties zijn in vier categorieën onderverdeeld: zij die volledig georganiseerd vrijwilligerswerk aanbieden, semi-georganiseerd vrijwilligerswerk (vervoer en onderdak moeten zelf worden geregeld) en religieuze organisaties. Ten slotte is er voor degenen die echt alles zelf willen regelen nog een overzicht opgenomen van websites die een goede startpunt vormen voor een zoektocht naar lokale adressen.

Van elke organisatie wordt een kortere typering gegeven: het soort werkzaamheden, opvang, onderdak, begeleiding, een kostenindicatie. En natuurlijk contactinformatie. Voor degenen die zelf hun vrijwilligerswerk willen creëren, sluit het boek af met een tiental pagina's met adressen en tips over het starten van hulpverleningsprojecten.

VRIJWILLIGERSCENTRALE WESTFRIESLAND

Maelsonstraat 20

Postbus 2339

1624 NP Hoorn

Telefoon: 0229 216499

E-mail: www.vrijwilligerscentrale.info

Samenstelling nieuwsbrief:

Redactie en lay-out:

Annemieke Spaander,

Fotografie: Hans-Peter Puff

Denkt u erover om vrijwilligerswerk in het buitenland te gaan doen, dan is de gids van Lonely Planet, *volunteer a traveller's guide*, onmisbaar voor u

